

## DISFRUTAR EMPRENDIENDO

Artículo publicado en la sección “observatorio” de la web de la revista  
“emprendedores”

José Pedro García Miguel  
[jpgarcia@excellenceresearch.com](mailto:jpgarcia@excellenceresearch.com)  
[jpgarcia@coachingparati.com](mailto:jpgarcia@coachingparati.com)

Copyright: El contenido de este artículo correspondiente a textos, recursos y diseño puede ser copiado, reproducido o distribuido libremente, siempre que se cite al autor y la fuente de procedencia del material  
Protegido por la licencia “Creative Commons Attribution License”: <http://creativecommons.org/licenses/by/2.1/es/>

¿te gustaría disfrutar cada minuto de tu trabajo? El camino de emprender está marcado por una característica que lo hace distinto de cualquier otro trabajo: Depende de ti. Esto implica que los éxitos y los fracasos son tu mérito. Y precisamente por este hecho, podemos caer en un importante y frecuente error: **tomárnoslo demasiado en serio**.

Lo cual no quiere decir que no seamos serios, profesionales o responsables a la hora de emprender y/o hacer crecer nuestro propio negocio. Pero el día a día puede estar inmerso en pensamientos que frenan, bloquean e incluso llegan a conseguir que nuestra empresa finalmente no salga adelante. Son pensamientos o creencias limitadoras que posiblemente te suenen familiares:

- ¿y si no me sale bien? ¿qué voy a hacer?
- Me estoy jugando mi futuro (y posiblemente el de mi familia)
- Como no me salga esta operación estoy perdido
- No sé si lanzarme, me lo juego todo a una carta
- Se me ha caído este cliente. ¿qué voy a hacer ahora?
- Y un largo etc, etc, etc.

El dar demasiada importancia a lo que nos sucede implica cargarnos emocionalmente de tal manera que limita grandemente nuestra capacidad de respuesta ante el reto, el desafío, el problema o lo imprevisto.

Y la mejor estrategia para contrarrestar este hecho es: **DISFRUTA CON LO QUE HACES**. Pero disfruta con todo lo que hagas y con todo lo que suceda

Tener siempre presente que tu negocio existe para disfrutar del mismo el mayor tiempo posible, quiere decir entre otras cosas que:

- Debemos crear y orientar el negocio hacia lo que nos gusta
- Nunca debemos olvidar que el negocio es nuestro, y nosotros ponemos las reglas siempre, y estas deben ser acordes al hecho de disfrutar trabajando
- Nada nunca es tan importante como parece. Tomarse con humor y relativizar lo que sucede es una de las herramientas mágicas de los emprendedores de éxito. De hecho, ¿qué pensaremos dentro de 10 años sobre el problema que hoy nos agobia y nos lastra?
- Hay que conseguir que los que están contigo, también disfruten

- Crea tus propios mecanismos de control para “pillarte” tomándote demasiado en serio el negocio, o a ti mismo, y ríete de situaciones, que como cualquier otra cosa, se pueden mirar desde muchos puntos de vista
- Y sobre todo, ante los problemas y las adversidades, hazte las preguntas que marcan la diferencia entre un emprendedor y alguien que no lo es:
  - o ¿Qué oportunidad se me presenta en estas circunstancias?
  - o ¿qué ventaja me está aportando esta situación, y que yo no estoy viendo?
  - o ¿cómo puedo sacar el mejor partido de este obstáculo?
  - o ¿Cómo puedo ganar dinero con ello?

Te puedo garantizar que estas 4 preguntas crean un abismo entre una empresa que se las plantea y prospera, y las que no.

Recuerda que los emprendedores tenemos una gran ventaja: podemos construir o reconstruir el negocio a nuestra medida. De facto, es nuestro derecho hacerlo así, y nos lo debemos. Un negocio a nuestra medida implica todos los días algo que nos llena, que nos ilusiona, que genera pasión: esta es la garantía de divertirse y además emprender con éxito.

El hecho de disfrutar haciendo lo que haces, es la mayor prueba de inteligencia que existe. Y si no estás trabajando inteligentemente, ¿Cuál es el primer paso que vas a dar mañana para disfrutar en tu empresa? No pierdas ni un minuto más. Posiblemente sea la mejor inversión que puedas hacer en ti y en tu prosperidad.